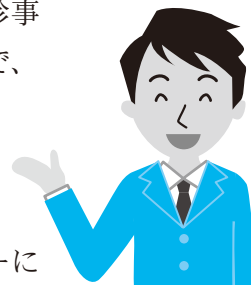


日立商工会議所は健康経営を応援します

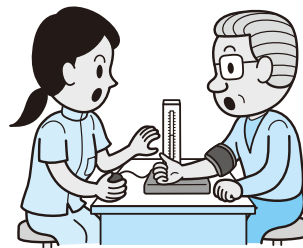
当所では会員の皆様を対象に市内医療機関のご協力をいただき、各種健診事業を行っております。健康経営による企業のパフォーマンス向上を図るうえで、是非下記健診を受診されてはいかがでしょうか。



人間ドック

検査項目には胃内視鏡（胃カメラ）が含まれる商工会議所独自のメニューになっております。

- ・ **検査機関** 日鉦記念病院
- ・ **検査項目** ①観察・指導 ②身体測定 ③血圧 ④視力 ⑤聴力 ⑥眼底・眼圧 ⑦尿 ⑧便
⑨血液全般 ⑩血中脂質 ⑪肝機能 ⑫腎機能 ⑬免疫 ⑭胸部X線
⑮胃内視鏡又は胃部直接X線（選択可能） ⑯肺機能 ⑰腹部超音波 ⑱心電図
※他にもオプション検査を数多く用意しております。
- ・ **検査料金** 会員特別料金 39,600円(税込) (通常料金41,800円)
- ・ **検査日** 令和4年3月31日(木)まで
※月曜日～土曜日が検査日 土曜は第1と第3



脳ドック

脳疾患の検査や脳血管撮影を約20分で行い、脳卒中などの早期発見と予防をします。

- ・ **検査機関** 聖麗メモリアル病院、聖麗メモリアル高鈴
- ・ **検査項目** ①頭部断層写真(MRI) ②脳血管イメージ(MRA) ③頸部断層撮影(MRI)
④頸部血管イメージ(MRA) ※③は聖麗メモリアル病院のみ実施
- ・ **検査料金** 会員特別料金 26,400円(税込) (通常料金35,200円)
- ・ **検査日** 令和4年3月31日(木)まで ※日・祭日を除く

がん検査(PET)

検査はX線CTのような装置で撮影します。受診者に陽電子を放出する検査薬を注射し、臓器の働きを断層画像としてとらえ、病気の原因や病状を的確に診断する方法です。

- ・ **検査機関** 日立総合病院日立総合健診センター
- ・ **下記の検診に有効です。**
①頭頸部がん ②肺がん ③食道がん ④膵臓がん ⑤卵巣がん ⑥悪性黒色腫
⑦甲状腺がん ⑧乳がん ⑨大腸がん ⑩子宮がん ⑪悪性リンパ腫 ⑫骨腫瘍など
- ・ **検査料金** 会員特別料金 99,000円(税込) (通常料金121,000円)
- ・ **検査日** 令和4年3月31日(木)まで ※土日祝除く



※各検査の詳細な内容や申込用紙は当所ホームページをご覧ください。

問合せ：会員サービス並びに工業課

Random thoughts relay

リレー随想

No.251

『昔ながらの駄菓子屋』

有限会社
宇野自動車整備工場

宇野 智 亮



うにも感じました。今思うと、私にとって駄菓子屋は単なるお菓子を扱う場所ではなく、色々な人と出会うことのできる社交場であり、幼いながらに社会勉強の場でもありました。

現在私は自動車整備業に携わり、日々いろいろなお客様とお話をする機会が多くありますが、小さな頃に駄菓子屋で学んだ社会勉強の経験が役に立っているなど感じます。

昔ながらの駄菓子屋が少なくなり、自分の子供にこういった楽しい経験をさせてあげることができないのは寂しいですが、今の時代ならではの社交場や、社会勉強の場を与えてあげられる環境を見つけることが、親として、又、大人として子育てをしている私の役目なのではないかと思えます。

はとも魅力的に見えたのだと思います。

昔を振り返ってみると、私自身駄菓子屋が好きで、毎日の様に放課後に通っていました。もちろん駄菓子自体も好きですが、お店に行く时必须ず友達もお店に来ていて、買ったものを一緒に食べたがり、店内にあるゲーム機で夢中になって遊んだり、初めて会う人ともすぐに仲良くなれる場所だったなあと懐かしく思います。また、初めて自分で「お金を支払って、物を買う」という体験をしたのも駄菓子屋だったと記憶しています。お金を通して大人(店主)の人と物のやり取りを経験したとき、少しだけ自分自身が大人に近づけたよ

ひ一度目にして頂けたらと思います。

さて、今回なぜ「銭天堂のお話をしたか」というと、実際に願いを叶えてくれる駄菓子屋があったらいいのになあということ伝えなかつたわけではないのです。一緒にテレビを見ていた子供から、「駄菓子屋さんってどういうところ?」「どこにあるの?」と言われ、私が小学生の頃、近所はもちろん、学校の近くにも駄菓子屋があつたけれど、現在は近くに昔ながらの駄菓子屋が残念ながらありません。コンビニやスーパー、あるいはドラッグストアでお菓子や駄菓子を買う機会が多い私の子供にとって、銭天堂の駄菓子屋

長い文章を書くなど学生時代以来のことで、最初は何を書いたものか…と悩みましたが、色々と考えてはみましたが、中々思い浮かばずいたときに、ふと自分の子供たちが見ていたアニメ、「銭天堂(せにてんどう)」が目に入ってきました。皆さん、最近子供たち、特に小学生の間で秘かに人気となっている『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』というお話をご存知でしょうか。

最初は児童小説として刊行され、2020年からテレビアニメ化し、今年の7月時点ではシリーズ累計発行350万部を突破しているヒット作です。私の子供たちも毎週テレビを録画して何

回も繰り返し見ている次第です。この駄菓子屋は普通の駄菓子屋とは違っていつも同じ場所に存在するのではなく、叶えたい望みがある人の前に現れ、店主が勧める駄菓子を食べると様々な効果が得られて望みを叶えることができず。が、欲を出したり店主の説明や約束を守らなかつたりすると、逆にこんなでもない結果を招いてしまい恐ろしいことになるという内容です。初めてこのアニメを見たときに、私が小さな頃に放送されていた「笑ゥせえるすまん」も同じ様に人の欲が強くなると必ず戒めがあり、そういった意味で似ているなあとの印象を受けました。興味が湧いた方はぜひ

有限会社 宇野自動車整備工場
日立市滑川町1-1-11
TEL 0294(21)5138

キラリ☆会員探訪 第154回

『商品に付加価値をつける包装資材卸しの老舗』



▲写真:齊藤さん(前列左から2人目)と日立営業所の皆さん

戸田産業株式会社

日立営業所 所長 齊藤 毅さん

日立営業所・
パッケージプラザ戸田 日立店
日立市東町1-23-12
TEL 0294-24-7031

本社
水戸市木葉下町字富士山292-29
TEL 029-253-2567

■営業時間/9:00~18:00
■休 日/日曜・祝祭日
毎月第2・第3土曜日
(※8月・12月・1月は除く)

日立一高に近い東町に戸田産業株式会社日立営業所・パッケージプラザ戸田日立店があります。本社は水戸市内で大正11年に折箱製造業として創業し、昭和40年にお客様の要望に応え、包装資材全般を販売する総合商社になりました。以来会社で取り扱う商品は包装用品や厨房用品、雑貨等10万点以上を数えます。現在営業所は県内外に10カ所あり社員は総勢120名。日立営業所は昭和46年に開設され、地元を愛し地元をよく知る社員9名が、商品の営業・販売・配送で活躍しています。

社員の地元愛で

お客様との信頼を築く

包装資材は用途で材質や大きさ、形が異なり、中身の保護だけでなく、近年『インスタ映え』も意識され、デザインや機性能性が売上に影響します。そのため社員は、時代のトレンドに常にアンテナを張る必要があります。また、SDGs(持続可能な開発目標)が叫ばれたことにより、例えば従来のストローを紙や木製にする脱プラスチック化、植物を原料にしたバイオマスプラスチック化、そしてリサイクルも考慮し、



顧客に提案しています。さらに、インターネット販売をする競合他社と、どのように差別化を図るかなど、営業上での課題は山積みです。日立営業所ではその対策として、所長の齊藤毅さん(45歳)をはじめとする社員は地元を根付いた人たちが構成。社員は顧客の販促に繋がることなら何でも相談に乗り、地域の特性を踏まえ豊富な商品知識で厳選したものを提案しています。長年地道に地域顧客との信頼関係を築いてきた戸田産業株式会社は、来年創業100周年を迎えます。



▲“映え”を意識したカラフルな容器 手前は内外で柄の違うスイカ柄 ▲様々な販促グッズも揃います

未来予想図

容器や袋は、ただ商品を入れるだけでなく、商品を保護し、運びやすくし、さらには商品をより良く見せる、商品そのものに付加価値をつける重要な役割を担っています。包装資材を扱う会社として、“まずはここに相談しよう”と思ってもらえるような、信頼される会社になりたいです。

ひとこと日立自慢

かみね公園山頂から臨む海です。



商工会議所さんへ



『おうちでひたちごはん』のようなイベントなど、これからも市内を活性化できる企画に期待しています。

商工会議所より



様々なイベントが中止になっていますが、それでも新しいことができないか、知恵を絞ってまいりたいと思います。

か い ぎ し ょ ☆ 往 復 書 簡

会議所インフォメーション

TEL 22-0128 FAX 22-0120

会議室使用について

(単位：円)

会員事業所の会議などに当所会館内の会議室をご利用ください。会員事業所には、料金の割引特典があります。使用に際しては、総務課へお問い合わせください。



第2会議室(3F)



第4会議室(4F)



ドームホール(4F)



階	室名	面積	収容人員	区分	午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 17:00	夜間 17:30～ 20:30
3	第2 会議室	86㎡	10名	会員	4,200	5,200	5,700
				一般	6,300	7,800	—
4	ドーム ホール	180㎡	50名	会員	13,600	15,700	16,800
				一般	20,400	23,600	—
	A	100㎡	20名	会員	7,300	8,400	8,900
				一般	11,000	12,600	—
	B	80㎡	15名	会員	6,300	7,300	7,800
				一般	9,400	11,000	—
第4 会議室	108㎡	24名	会員	7,300	8,400	8,900	
			一般	11,000	12,600	—	

※ソーシャルディスタンスを確保した収容人員です。夜間は会員のみ利用できます。

役員・議員紹介コーナー

『素顔』 第114回

現在当所には商工会議所の運営について意思決定を行う“議員”の方々があります。議員の皆さんには地域における商工業の振興と地域社会の進展にご尽力いただく重要な役割を果たして頂いています。このコーナーではその“議員”の皆さんにスポットをあて、その素顔にせまっていきます。

株式会社 リアルエステートパートナーズ 茨城支社 人財統括部担当部長 久保 哲弥 氏(建設業部会)

3年ほど前のある晴れた日、社屋ビル休憩室から太平洋を眺めていた久保 哲弥氏(49歳)は、同席していた先輩から「こんな日に海で釣りをしたら、気持ちがいいよ」と話しをされ、後日洋上の乗り合い船で初めて釣りをしてみました。以来、すっかり釣りが好きになり、今では月に一度のペースで会社の友人たちと沖に出て、潮風に吹かれながら鯛釣りをしています。

久保氏は日立市出身で、小学生の時に成沢サッカースポーツ少年団に入団。以降、青春時代をサッカーと共に過ごしてきました。

卒業後は緑あふれる大好きな故郷に戻りたいと、平成7年(旧)株式会社日立ライフに入社し、社内のサッカー部に入りました。その後、時を経て選手からサポートにまわり、仕事のかたわら部をアシストしてきました。

しかし、昨年4月の会社合併に伴い、本社が都内に移りエリアが拡大、社員も増え、制度や仕組みも統一されました。日立ライフのサッカー部は解散しましたが、久保氏の心にサッカー魂は生きています。サッカー由来の前向きな気持ちや精神を仕事で大いに活かし、今は各社員が心身共に健全に働けるよう努めています。

最後に議員の抱負として「地元日立市をもっと元気なまちにしたいと思っています。一企業だけでは出来ない事も、行政も含めてたくさんの企業が団結すれば何かできると思います。まちの活性化に私もお役に立てればと思っています」と、語っていただきました。



日立市からのお知らせ



日立市男女共同参画強調月間事業

男女共同参画をすすめるつどい2021

～JWAY及びYouTubeの番組として制作し放送します。ぜひご覧ください。～

◆田中 俊之さん (大正大学心理社会学部准教授) 講演会

テーマ 「男性の生きづらさから考える
性別にとられない多様な生き方」

◆田中先生に日立市の若者が聞く！

放送日時 ▶ 前編 10月23日(土)午後1時00分～1時45分
▶ 後編 10月30日(土)午後1時00分～1時45分

JWAY番組：地上デジタル11ch ひたちJチャンネル

市YouTube：10月24日～来年1月31日 前後編とも

※事前申し込み制：URL配布します



男女がお互いを認め合い、理解することでワーク・ライフ・バランスを推し進めることができるよう、男性の生きづらさについて、男性学ご専門の田中先生にお話を伺います。

(YouTube事前申込及び問合せ)

電話、FAX・Eメールで、「男女共同参画をすすめるつどい申込」と明記のうえ、氏名、電話番号を記載し、女性若者支援課へ。

TEL 26-0315 IP 050-5528-4939 FAX 26-0317 Eメール josei@city.hitachi.lg.jp



経済・産業団体、ハローワーク等と連携し
人材の確保、従業員の再就職支援に努めています。

出向・移籍 をサポート!

全国ネット

全国47都道府県の事務所で取扱っております。

信頼と安心

経済・産業団体と国の協力で設立された公益財団法人です。

無料

情報の提供、相談、あっせんの費用はかかりません。

登録

在職中の登録が必要です。

また、ニーズの高い「人事労務管理・キャリアデザイン・メンタルヘルスセミナー」やご要望に応じた「オーダーメイドセミナー」なども実施していますので、お気軽にお問い合わせください。(有料)



公益財団法人 産業雇用安定センター茨城事務所

〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル4階
TEL 029-231-6044 FAX 029-233-3602
URL <http://www.sangyokoyo.or.jp/>



「上手な伝え方のコツ」

会話の中で、「それは違うのでは？」と思うことがあっても、相手に遠慮して自分の意見を言えなかった、関係性が悪くなるのではと我慢した、ということがあると思います。相手との関係性を保つために配慮したはずの対応が、人間関係を悪化させることがあります。それは、本当の意味で分かり合えていないからです。伝えないということを知り、相手はこちらの意向を知り、お互いにいいこと、よって、何か変えてほしいことがある状況にあっても、変わることはありません。また、言いたいことを飲み込むと、それだけでストレスもたまりません。状況も変わらず、相手も察してくれず、自分は我慢を強いられる。さらにモヤモヤが増していき、そんな状況を打破するための伝え方について、伝えたいと思います。

あります。この三つの基本を押さえることが最善の方法です。まず、伝えたい「事実」を明確に話すこと。特にマイナスの情報の場合は、自分の感情や周囲の意見などを交えて話してしまうと、相手も感情的に受け止めてしまい、素直に聞き入れにくくなります。感情論から入ると「言い訳やわがまま」に聞こえます。事実関係から入ると「説明」として認識されやすいので、まずは、事実を伝えましょう。気持ちを伝えたいときはその後で。次に、シンプルに簡潔に話すことです。回りくどい言い方や余計な情報を入れずに伝えることで、伝えたい内容がクリアになります。率直に伝えることが失礼だと思ったり、相手を傷つけてしまうのではないかと考えて遠慮したりすると、遠回しなやりわりとした言い方に陥りがちですので注意し

「事実」を「シンプル」に「穏やか」に伝えるという原則が

ましよう。最後に、穏やかに伝えることです。責めるような表情や口調では、言われている方も感情的になり、言いたいことが伝わらないどころか、反発心から対立してしまうこともあります。伝えるのが苦手な人は、まずは、自分が何にモヤモヤしているのかを明確にしましょう。それが明らかになると、相手に「伝えるべき事実」がはっきりしてきます。そして、違和感が小さなうちに伝えるようにしたいですね。気持ちの余裕があるうちに伝えることも重要です。

また、これらを実行するためには、普段から自分の思いや考えを簡潔に言葉で伝えることを心掛けましょう。言葉にする機会をたくさん持つことで、伝える力が自然と上達します。

日本メンタルアップ支援機構
代表理事 大野 萌子

言葉の力 「共感」

解決策をアドバイスする前に
ただ共感するだけで
よい流れが生まれるんだ。

書道家 武田 双雲



PVC®で100才まで若く美しく!? 元気な健康生活を手に入れたいすべての方へ…。



NHKの「ためしてガッテン」で紹介された「魔法の繊維」塩から生まれた、快適で健康になる繊維のマスク・肌着・寝具・その他で、つけるだけ、着るだけ、寝るだけで、血流も免疫力もアップし、マイナスイオン効果で疲労回復・体質改善ができます。PVC®はカラダへのいたわりがいっぱいです。



健康生活提案企業
ケイズド株式会社 (昭和53年設立)
岸部毛織株式会社 (昭和14年創業)

★私が担当しています。見本をご覧頂き、詳しくご説明、ご相談に応じさせていただきます。
★まずは、お気軽にご連絡くださいませ。

代理店

カトー写植内
茨城県日立市大沼町4-10-8
☎0294-35-7573

加藤たき子
携帯 090-8728-3878



※KSB岸部毛織と検索して見て下さいね。